



«La puissance des tests de l'activité de l'héparine»

Les héparines s'avèrent très efficaces comme anticoagulant dans le traitement et la prophylaxie des thromboses depuis les années 1940. Le développement des héparines de bas poids moléculaire et d'ultra bas poids moléculaire, puis plus tard des inhibiteurs directs du facteur Xa (AOD, NAOD, nouveaux anticoagulants oraux directs) a considérablement amélioré la biodisponibilité, l'efficacité et la sécurité des anticoagulants. Aujourd'hui, un test de laboratoire fonctionnel commun (activité anti-facteur Xa) permet de mesurer précisément l'intensité du traitement par héparine de tous les produits. Ce test pratique peut aussi être les anticoagulants plus récents qui sont les inhibiteurs directs du facteur Xa ; il reflète avec fiabilité l'intensité du traitement et permet de définir les seuils critiques.

Il existe deux classes d'héparines, l'héparine non fractionnée (HNF, Liquemin[®]) et l'héparine de bas poids moléculaire (HBPM, Fragmin[®], Clexane[®], Fraxiparin[®]). Toutes les deux possèdent une activité combinée indirecte, anti-thrombine et anti-facteur Xa. Deux autres produits appartenant à la même classe, le pentasaccharide fondaparinux (Arixtra[®]) et le danaparouïde (Orgaran[®]), inhibent indirectement et exclusivement le facteur Xa de la coagulation. Tous ces anticoagulants, administrés par voie parentérale, intraveineuse ou sous-cutanée, ont largement fait leurs preuves dans la pratique clinique pour le traitement ou la prophylaxie de thrombose veineuse ou embolie pulmonaire.

En raison de la pharmacocinétique et de la biodisponibilité variables de l'héparine non fractionnée, un monitoring régulier de son activité est nécessaire pour ajuster la posologie. Les HBPM et les AOD ne nécessitent une évaluation de l'intensité thérapeutique que de manière exceptionnelle (tableau 1). Cette analyse de routine, déterminant l'activité anti-facteur Xa et effectuée pour toutes les héparines, est également appliquée depuis peu pour les AOD. Alors que la méthode d'analyse ne présente aucune complexité et peut être demandée dans tous les laboratoires, l'interprétation des résultats nécessite de l'expertise. Nous disposons de valeurs indicatives, pour l'ensemble des AOD inhibiteurs de facteur Xa, déduites des études d'approbation de ces produits (tableau 2).

