



Refertazione selettiva dell'antibiogramma - Antibiotic stewardship presso MEDISYN SA

Come si è sentito dire sempre più spesso negli ultimi anni, l'aumento delle resistenze dei microrganismi agli antibiotici costituisce una minaccia globale, definita anche «pandemia silenziosa». Il CDC (Center for Disease Control, USA) prevede che, in assenza di cambiamenti radicali nelle pratiche di utilizzo degli antibiotici, nel 2050 si potranno avere nel mondo 10 milioni di morti a causa di germi resistenti, rispetto ai 700 000 decessi del 2016. L'OMS (Organizzazione mondiale della sanità) ha addirittura dichiarato che preservare l'efficacia degli antimicrobici è la «principale sfida della medicina del XXI secolo».

Le **misure** per contrastare questo fenomeno sono chiamate «**Antibiotic Stewardship**», ossia «uso prudente degli antibiotici». Anche la Svizzera si è occupata di questo problema e nel novembre 2015 l'UFSP (Ufficio federale della sanità pubblica) ha adottato la Strategia nazionale contro le resistenze agli antibiotici «**StAR**», che ha l'obiettivo di assicurare a lungo termine l'efficacia degli antibiotici per la salute umana e animale.

La **ragione** dell'aumento di tali resistenze è principalmente l'ampio **uso inappropriato di antibiotici** nella medicina veterinaria e umana. Una delle misure studiate nell'ambito dei programmi di Antibiotic Stewardship è la **refertazione selettiva della sensibilità agli antibiotici** dei patogeni umani. È stato dimostrato che rinunciando alla refertazione degli antibiotici ad ampio spettro e di riserva si influisce positivamente sulle prescrizioni di antibiotici e si riducono le resistenze agli stessi.

MEDISYN SA desidera, da un lato, contribuire all'impegno nazionale e internazionale volto a **ridurre le resistenze agli antibiotici modificando la propria refertazione sugli antibiogrammi** e, dall'altro, **aiutare i medici ad usare gli antibiotici in modo corretto**.

Continueremo a eseguire test antibiotici approfonditi sui germi accertati di tutti i materiali, ma i rapporti sugli antibiogrammi non conterranno più tutti gli antibiotici testati. Saranno invece **menzionati automaticamente solo antibiotici selezionati**, ossia quelli più frequentemente utilizzati e necessari per un corretto trattamento.

Gli **antibiotici di riserva**, ossia quelli riservati al trattamento di infezioni da patogeni multiresistenti, saranno menzionati automaticamente solo se gli antibiotici abituali non funzionano per il germe accertato. Naturalmente, il test antibiotico e l'antibiogramma completo possono essere consultati in qualsiasi momento ed essere oggetto di refertazione se necessario.

Sebbene questa misura non possa ridurre il consumo di antibiotici nel suo complesso (l'altro importante pilastro dell'Antibiotic Stewardship), è utile per **favorire l'uso razionale degli antibiotici**, ossia l'**uso mirato e orientato ai patogeni**.

Non esitate a contattare i nostri microbiologi (FAMH Microbiology) o la nostra infettivologa Dr. med. Christina Orasch (FMH Infectiology and Internal Medicine) in qualsiasi momento per eventuali domande e ulteriori informazioni.

Bioggio, febbraio 2023



Persone incaricate presso MEDISYN Ticino

Dr. med. Christina Orasch
FMH Infettivologia e Medicina Interna
christina.orasch@medisyn.ch



Dr. med. vet. Cinzia Zehnder
FAMH Microbiologia
cinzia.zehnder@medisyn.ch